



Bæringen

Tid for endring - Handlingsprogram 2021-2024

Sammen skaper vi fremtiden
MANGFOLD RAUSHET BÆREKRAFT

HVEM & HVA

Kriseledelsen



KRISELEDELSEN I BÆRUM KOMMUNE: Kommunedirektør Geir Aga, ordfører Lisbeth Hammer Krog, varaordfører Siw Wikan, kommunaldirektør for samfunn, Arthur Wöhni, kommunaldirektør for velferd, Kristin Nilsen, kommunaldirektør for organisasjon, styring og utvikling, Bente Rudrud Herdlevær, HR-direktør Gunvor Erdal, kommunikasjonssjef Lisa Bang, kommuneoverlege Frantz Leonard Nilsen og beredskapsansvarlig Brita Holmen. **FOTO: ELENA GARM**

Kommunen skal være forberedt på å håndtere uønskede hendelser og kriser.

– Hvis en alvorlig hendelse eller krise oppstår, kan kommunedirektøren beslutte å sette hele eller deler av kriseledelsen, avhengig av omfanget av hendelsen, forteller beredskapsansvarlig Brita Holmen.

– Det betyr at kriseledelsen samles, enten fysisk eller digitalt, for å arbeide med å løse krisen.

Kommunedirektøren er leder av kriseledelsen.

Koordinerer og fordeler ressurser

– Kriseledelsen skal koordinere informasjon, beslutninger og ressurser i

kommunen, og støtte tjenestene og bidra til normalisering, sier Holmen.

Befolkningsvarsling og informasjon

Kriseledelsen skal også sørge for at ansatte og befolkningen blir varslet, og sikre god informasjon internt, til befolkningen og til media.

POLITISKE MØTER

Møtene kan følges på:
baerum.kommunetv.no
Vi tar forbehold om endringer.

Eierutvalget:

7. oktober, 11. november og 9. desember

Eldrerådet:

3. november, 1. desember

Formannskapet: 14. og 28. oktober, 14. og 18. november, 16. desember

Hovedutvalg for barn og unge:

6. oktober, 10. november og 8. desember

Hovedutvalg

for bistand og omsorg:

7. oktober, 11. november og 9. desember

Hovedutvalg for

miljø, idrett og kultur:

8. oktober, 12. november, 10. desember

Klageutvalget:

3. november, 13. oktober, 1. desember

Kommunestyret:

21. oktober, 25. november, 2. desember

Kontrollutvalget: 19. oktober, 23. november

Planutvalget: 8. og 22. oktober, 5. og 19. november, 10. desember

Råd for personer

med funksjonsnedsettelse:

2. og 30. november,

Ungdomsrådet:

4. november, 2. desember

Utvalg for samarbeid: 6. oktober, 10. november og 8. desember

Et løft for eldreomsorgen

I forbindelse med Alzheimerdagen 21. september arrangerte vi offisiell åpning av Carpe Diem demenslandsby. Norges første og største demenslandsby!

Carpe Diem demenslandsby, med plass til 158 beboere, er et annerledes tilbud til personer med demens. I landsbyen blir det mange forskjellige aktiviteter og stor bevegelsesfrihet for beboerne. Vi skal fokusere på deres behov og deres liv, slik at hver

enkelt opplever å kunne ta del i hverdagsaktiviteter og ha følelse av egenverd og frihet.

Snart begynner også innflyttingen i nybygde Lindelia sykehjem, som kan huse 131 beboere. Sykehjemmet vil få beboere fra sykehjemmene på Berger og Østerås. Lindelia er et moderne sykehjem med fantastisk beliggenhet og en uslåelig utsikt, som gir en god ramme.

Med disse to sykehjemmene får eldreomsorgen i

Bærum et løft. Med tilrettelagte tilbud og tjenester ønskes beboerne velkommen i flotte omgivelser. Medarbeiderne får lokaler som gjør det mulig å tilrettelegge for gode tjenester, mer bruk av frihets- og velferdsteknologi og et sterkere fag- og kompetansemiljø, til det beste for beboerne.

Lisbeth Hammer Krog
ordfører



FOTO: RAGNHILD I. HOEM

ORDFØRERENS SPALTE

Bærum kommune
Kommunikasjonsheten
baeringen@baerum.kommune.no
Telefon 67 50 40 50
Redaksjonen avsluttet
14. september.

Ansvarlig redaktør
Lisa Bang 91 63 93 80
Redaktør
Ragnhild I. Hoem 90 68 15 23

Forsidebilde:
Pil (10) i telefonkiosken på Stabekk. Foto: Frode Menes.
Collage side 16: Foto Frode Menes

Teknisk produksjon/trykk
Erik Tanche Nilssen AS, Skien
Distribusjon Posten Norge AS
Neste nummer kommer i februar 2021
Frist neste nummer: 25. januar 2021



Handlingsprogram og budsjett 2021–2024:

Tid for endring



Kommunedirektør
Geir Aga.

Handlingsprogram 2021–2024 representerer et taktskifte når det gjelder omstilling, med en tydelig opptrapping sammenlignet med tidligere år.

– Det vil være viktigere enn noen gang å tenke nytt, sier kommunedirektør Geir Aga.

– Endring og omstilling handler om å utvikle, forbedre eller endre kommunens tjenestetilbud. Slik kan vi også i fremtiden levere riktige tjenester innenfor rammene og ressursene vi har, sier kommunedirektøren.

– Det handler også om endringer i hverdagen til hver enkelt av oss, blant annet for å nå klimamålene, legger han til. – Det er utfordrende, men rommer også muligheter. Endring og omstilling krever mot, tillit, involvering og medvirkning fra både medarbeidere og innbyggere.

For di innbyggerne forventer det
Innbyggerne forventer en effektiv,

moderne og relevant kommune som leverer riktige tjenester med riktig kvalitet på en mest mulig kostnadseffektiv og enkel måte. De forventer også en kommune som tar i bruk hverdagsteknologi og digitale verktøy. En kommune som stadig leter etter nye og bedre løsninger.

– Kommunen vil i fremtiden, på en helt annen måte enn i dag, være avhengig av deltakende innbyggere. Morgendagens utfordringer må løses i tett samarbeid med innbyggerne. Vi vet at det må gjøres prioriteringer og veivalg ikke alle vil være tilfredse med. Målkonflikter vil i mindre grad kunne løses med økte rammer og vi må ha god dialog rundt forventninger og ambisjoner, sier Aga.

En klimaklok kommune

Klimamålene krever store endringer som favner bredt - i storsamfunnet og lokalsamfunnet. Nabolag som starter deleordninger, idrettslag som tester ut nye transportløsninger, bedrifter som driver

frem grønn verdiskaping og gründere som utvikler nye, grønne forretningsidéer er alle en del av det grønne skiftet.

– Kommunen skal støtte, samarbeide og tilrettelegge, samtidig som kommunens eget klimafotavtrykk skal reduseres. Vi skal utvikle gode og helhetlige løsninger for hvordan vi beveger oss, bygger og forvalter ressurser, sier kommunedirektøren.

Tenke langt, et skritt av gangen

– I Bærum skal vi tenke langt frem, men ta ett skritt av gangen. Målet er økonomisk og klimaklok bærekraft i tjenestene, både i dag og i fremtiden, sier kommunedirektøren.

Forslag til handlingsprogram og budsjett - en kortversjon

For fullstendig versjon, se:
www.baerum.kommune.no/hp

FOTO: FRODE MENES

Barn og unge

Dette bruker vi penger på:

- Grunnskolen – 16 256 elever fordelt på 27 barneskoler, 12 ungdomsskoler, en spesialskole og 1 alternativ skole. I tillegg har vi Kulturskolen og Sjøholmen maritime senter.
- Barnehagene – 7 672 barn fordelt på 45 kommunale barnehager, 74 private barnehager og private familiebarnehager i 43 hjem.
- Barnevern, PP-tjenesten, helsetjenester for barn og unge, avlastning og barneboliger, rus og kriminalitetsforebyggende arbeid, Utekontakten, Ungdom og fritid.

Satsinger:

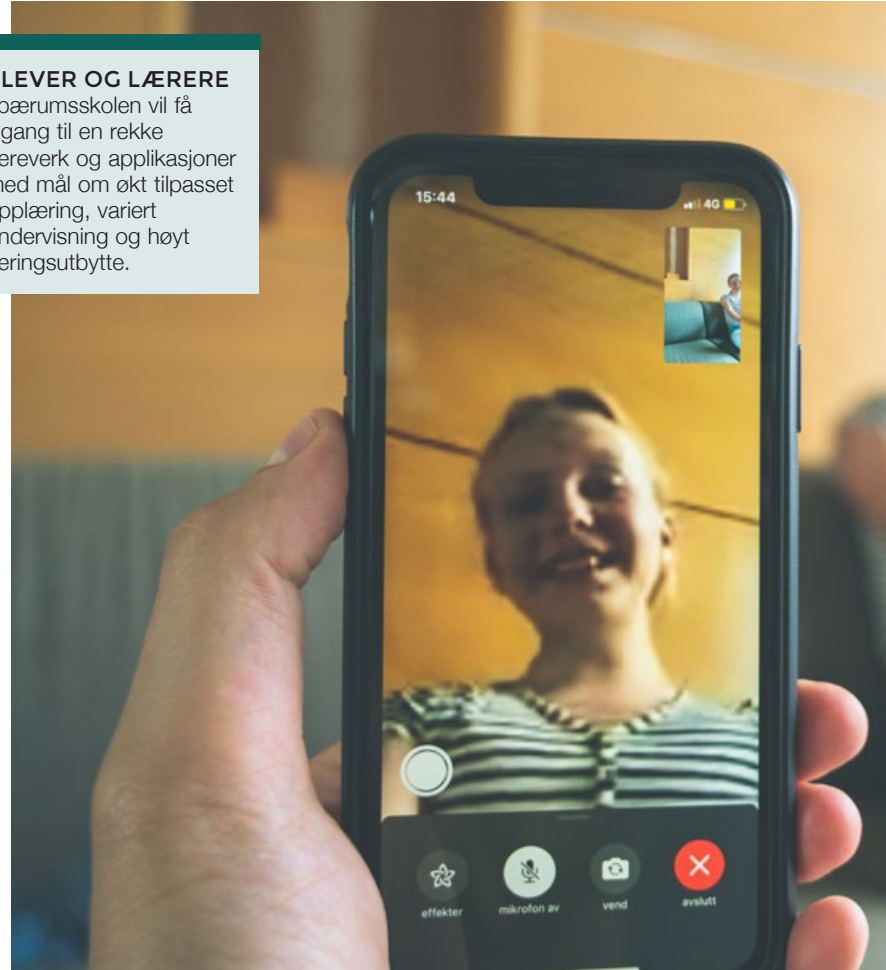
- øke samhandlingen mellom tjenestene gjennom nye arbeidsformer, for å gi bedre og mer tilgjengelige tjenester
- etablere «en dør inn» for barne- og ungdomstjenestene i 2021

Endringer:

- fjerne ekstra engelsktime på fjerde trinn
- kun gi rettighetsbarn tilbud om plass i barnehage
- endre organiseringen av alternative skoletilbud
- redusere institusjonsplasseringer i barnevernet
- utvikle Akutthjelpen

ELEVER OG LÆRERE

i bærumsskolen vil få tilgang til en rekke læreverk og applikasjoner med mål om økt tilpasset opplæring, variert undervisning og høyt læringsutbytte.



Bistand og omsorg

Dette bruker vi penger på:

- 12 seniorsentre, sykehjem og omsorgsboliger, dagsenterplasser, hjemmebaserte tjenester som yter pleie og omsorgstjenester til alle aldersgrupper.
- Boligbistand, flyktninger, NAV, krisesenter, rustjeneste, sosiale tjenester og tilrettelagt arbeid.
- Ergo og fysioterapi, fastlege, kommuneoverlegefunksjon, folkehelsekoordinator, friskliv og mestring, legevakt, helse-tjenesten ved Ila landsfengsel og rehabiliteringstjenester.

Satsinger:

- øke tiden brukt på beboerne i omsorgsboliger for eldre, fra et snitt på 70,9 prosent til 73,5 prosent
- tjenestene innenfor rus og psykiatri skal omstille med en rekke tiltak, med mål om at denne gruppen blir mer selvhjulpne
- gjøre en innsats for en effektiv og riktig prioritering av øyeblikkelig hjelp, herunder å redusere antall pasienter med lav hastegrad på Legevakten

Endringer:

- redusere dekningsgraden på heldøgns pleie- og omsorgstjenester
- redusere omfang og vekst i Brukerstyrt personlig assistent (BPA)
- starte prosess for å utvikle kjøp av rehabiliteringsplasser ved CAN-rehabiliteringssenter i Altea
- gjennomgå tildelingspraksisen for helse og omsorgstjenester





Samfunn – plan, kultur og idrett

Dette bruker vi penger på:

- Fysisk planlegging, by og stedsutvikling, kulturminner, natur og nærmiljø, brann og ulykkesvern, samferdsel, renovasjon og avfall, vann og avløp, anleggsdrift og transport.
- Bibliotekene, Bærum kulturhus, idrettsanlegg.

Satsinger:

- frivilligheten styrkes blant annet med etablering av et frivillighetsråd
- vedlikehold av uteskulpturer i Sandvika
- arbeid med arkitekturstrategi og plan for småhusområdene i Bærum
- sambruk av areal mellom flomvei og gang og sykkelvei, og turvei Kirkeveien – Bekkeveien

Endringer:

- Berger svømmehall avvikles som publikumsbad etter at svømmehallen i Bærum idrettspark åpner
- halv parkeringsavgift for elbiler
- brukerbetaling på Haslum seremonirom – krematoriet



KOMMUNEN vil anskaffe flere klimanøytrale kjøretøy og videreutvikle bilpool for tjenestekjøring.

Organisasjon og utvikling

Dette bruker vi penger på:

- Bærum kommune har 12 181 medarbeidere som utgjør 7 533 årsverk.
- Innovasjon, digitalisering, effektiv virksomhetsstyring og innbyggjerdialog er viktige satsningsområder.

Satsinger:

- forsterket innsats for å etablere en heltidskultur
- Smarte bygg – et program for å se på hvordan teknologi og data kan bidra til reduserte driftskostnader, bedre tjenester og smartere arealbruk

Endringer:

- økt bruk av nasjonale, digitale felleskomponenter og løsninger
- effektivisere administrasjonens oppgaver, blant annet med økt digitalisering
- standardisere ansattordninger til kurs, seminarer og lignende

Klimaklok kommune

Bærum er en klimaklok kommune. Det betyr at vi skal redusere klimafotavtrykket samtidig som vi utvikler gode, helhetlige løsninger for hvordan vi beveger oss, bygger og forvalter ressurser.

Ny kommuneplan vil legge FNs bærekraftsmål til grunn. Kommuneplanens arealdel skal bidra til å sikre en helhetlig og klimaklok arealutvikling. Kommunen reviderer også Klimastrategien 2030, som ble vedtatt i 2018.

Noen tiltak:

- tilrettelegging for økt bruk av sykkel
- forebygge utslipp til vassdrag
- teknologisk og fremtidsrettet veibelysning
- bedre håndtering av uønsket overvann, fordi det trolig blir våtere somre og mildere vintre, oftere intens nedbør, flommer og springflo
- utforme en parkeringsstrategi som bidrar til redusert klimagassutslipp, samtidig som handel, byliv og god mobilitet for hele befolkningen ivaretas
- besøkssenter for kunnskap om energi og klima, avfall og forbruk

Derfor skal vi kildesortere

Når vi sorterer avfallet får vi utnyttet det vi kan – og sparer viktige naturressurser.

MARIA HEE FURULUND

Hver enkelt av oss produserer i dag over 400 kilo avfall i året, viser tall fra SSB. En del av avfallet kan materialgjenvinnes. Da brukes materialene i avfallet som råvarer til å lage nye ting. Denne prosessen starter hver dag med kildesortering hjemme hos deg og meg.

– Vi bruker viktige naturressurser som vann, tre, metall og mineraler når vi produserer ting. Materialgjenvinning handler om å utnytte materialene i de tingene som allerede er produsert, og dermed begrense behovet for å hente ut naturressurser, sier tjenesteleder for Forurensning og renovasjon Tone Bye Moen.

Materialgjenvinning eller energigjenvinning

Alt avfallet vårt kan ikke materialgjenvinnes i dag. Plast er vanskelig fordi det finnes så mange varianter og sammensetninger. Avfall som ikke lar seg materialgjenvinne, brennes og blir til energi – for eksempel fjernvarme.

– I en optimal verden hadde en større del av det vi kildesorterer blitt brukt til å lage nye ting. Dit har vi ikke kommet enda. Det er likevel viktig at alt som kan bli brukt på nytt, blir det – og da er vi avhengig av at alle kildesorterer, sier Bye Moen.

Et enkelt, klimaklokt tiltak

Da kommunen spurte innbyggere om hva de var villige til å gjøre for å bidra til bedre



LURER DU på hva som skal kastes hvor? Søk opp avfallet på: www.sortere.no. FOTO: LOOP

utnyttelse av ressurser, svarte 88 prosent av de spurte at de var villige til å kildesortere alt avfall (Innbyggerpaneletundersøkelse, 2019).

– Kildesortering er noe de fleste av oss kan gjøre i hverdagen. Det er et relativt enkelt tiltak, som på sin måte bidrar til en mer klimaklokt utvikling, sier Bye Moen.

Vi trenger avfallsløsninger

Systemer for å håndtere ulike typer avfall

er en viktig del av vår infrastruktur. Avfall på avveie kan føre til forsøpling og skader på natur og miljø.

– Farlig avfall som spraybokser og neglelakk, eller elektrisk avfall som sparepærer og ledninger, inneholder miljøgifter. Det er viktig av slikt avfall kildesorteres, slik at det får riktig sluttbehandling og fjernes fra kretsløpet vårt, sier Bye Moen.

Pilotprosjekt for 400 husstander: Henter glass- og metallemballasje hjemme

I løpet av høsten får 400 husstander i Bærum egen beholder for glass og metallemballasje, som en del av et prøveprosjekt. Bæringen sorterer ut rundt 75 prosent av glass og metallemballasjen som kastes. Hvis emballasjen hentes hjemme, er målet at tallet skal øke til 90 prosent. Alle som inngår i prosjektet, får informasjon fra kommunen. Andre fortsetter å bruke returpunkt for glass- og metallemballasje som normalt.

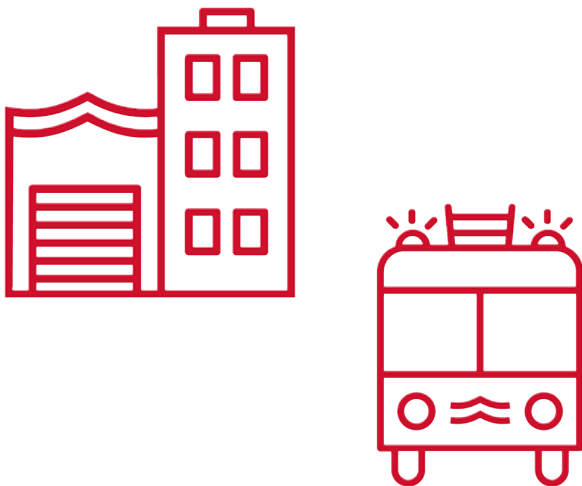
GJENVUNNET metallemballasje kan for eksempel bli til bildeler, sykler, arbeidsredskap eller ny metallemballasje. FOTO: LOOP



Et brannvesen for innbyggerne

Asker og Bærum brann og redning (ABBR) har cirka 170 ansatte fordelt på seks brannstasjoner, tre av de i Bærum kommune. Det nye brannvesenet som ble etablert 1. januar 2020 har til sammen ansvar for nærmere 222.000 innbyggere.

En av våre viktigste oppgaver som brannvesen er å spre informasjon, bidra til bedre kunnskap og endre holdninger hos innbyggerne, slik at vi kan gjøre vårt samfunnsoppdrag best mulig – nemlig å verne liv, helse, miljø og materielle verdier.



VÅRT MØTE MED DEG SOM INNBYGGER

Dette er historien om familien Ulrichsen. Familien bor i et rekkehus i Bærum og består av mamma Elisabeth (41) og pappa Sindre (43), samt barna Simen (14), Christine (9) og Siri (5). Elisabeth jobber i hjemmesykepleien i kommunen, Sindre er ivrig båteier og sitter som styreleder i sameiet der familien bor.

Familien er oppdiktet, men deres hverdag er høyst reell. Historien sier mye om hvordan du kan sørge for et brannsikkert hjem samt litt om hvordan vi i brannvesenet jobber*.



Dette skjer:

● Gjennom hele året ● Høsten ● Vinter ● Vår/sommer

AUGUST - DESEMBER

Siri (5) har startet på siste året i barnehagen og gleder seg til brannvernopplæring med brannvesenet og Bjørnis, som alltid starter i Brannvernuka, i uke 38.

Hvert år, siste helgen i september, gjennomfører familien brannøvelse hjemme. Det har de fått tips om på Åpen brannstasjon, som hvert år arrangeres i Brannvernuka landet rundt.

Pappa Sindre har akkurat meldt seg på gratis HMS-opplæring for styreledere av sameier og boligselskaper, som brannvesenet arrangerer en kveld i oktober.

I november skal Christine (9) og alle andre 4.klassinger i kommunen, få opplæring i brannsikkerhet og få utdelt adventskalenderen, Brannvesenets julekalender. Bak en av lukene skjuler det seg en oppgave om å gjøre en brannsjekk hjemme med familien.

Første desember sjekker familien alltid røykvarslerne sine, det er nemlig Røykvarslerens dag. Familien har også bolig- og innbruddsalarm fra brannvesenet.

JANUAR - JUNI

En dag i januar mottar familien en SMS fra feieren, det er på tide med feiing av pipa. Feieren jobber på oppdrag fra brannvesenet og gir også veiledning og informasjon om brannsikkerhet.

En tidlig morgen i mars blir familien vekket av sirener og støy i gata. De ser røyk ut av et kjøkkenvindu i et hus lenger bort i gata. En kjele med smokker har brent seg. Det går heldigvis bra denne gangen.

Påskeferien tilbringes alltid på hytta på fjellet. Pappa Sindre følger brannvesenet på Facebook og synes han får mye gode tips – før påskeferien leser han at det er viktig å ta med nytt batteri til røykvarslerne på hytta.

Familien har arvet en båt etter foreldrene til Sindre. En ettermiddag de skal ut på tur i finværet, får du utdelt en brosjyre om «Trygg i båt», av brannvesenet som er på besøk i båthavna. De kan lese om både varsling og slokkeutstyr som er nyttig å ha i båten.

Som en del av jobben, sjekker mamma Elisabeth ofte brannsikkerheten hos brukerne hun er innom i løpet av en dag. I Bærum sørger brannvesenet for at hjemmebaserte tjenester og hjemmesykepleie, får opplæring slik at de kan bidra til bedre brannsikkerhet hjemme hos risikoutsatte grupper.

Elisabeth sin mor, og barnas bestemor, har tydelig tegn til Alzheimer og skal utredes for dette. Elisabeth har tatt kontakt med ergoterapeuten i kommunen og komfyrvakt blir installert.

* Vi gjør oppmerksom på at noen av tiltakene som nevnes i teksten ikke gjennomføres som normalt i tiden fremover grunnet smittefare og Covid-19-tiltak.

Røykvarsleren reddet familien og hjemmet

Vi våknet brått av brannalarmen og at Kevin Nygård, eldstesønnen i huset, kom løpende og ropte: «Det brenner, det brenner!»

Det forteller far Jim Nygård, som sammen med familien sin, bor i en enebolig på Filtvet i Asker.

Vi skal tilbake til 2017, tidlig om morgenen den 3. august. Familien på seks hadde akkurat kommet hjem fra ferie og hadde ikke engang rukket å pakke ut.

Benjamin lå og så på Youtube i senga på morgenkvisten som vanlig mens resten av familien fortsatt lå og sov. Plutselig gikk

strømmen, noe han syntes var underlig. Da han stod opp kjente han plutselig at det var vel varmt under føttene sine.

Han løp inn på soverommet i underetasjen. Der var Kevin som hadde blitt vekket av at det brant i fotenden av senga og at røykvarsleren ulte. Benjamin, som da var 13 år, var rask til å handle. Han fant frem slokkeutstyret som lå på en lett tilgjengelig plass. Benjamin startet å slokke, mens storebror løp opp til foreldrenes soverom for å fortelle dem at det brant i etasjen under.

Resten av familien kom seg ut, mens faren fortsatte slokkeinnsatsen, for brannen hadde fått et godt tak både oppover veggen og taket samt kommoden som bestod av en stor andel plast.

Etter enda et forsøk på å slå ned flammene forlot Jim boligen. Like etterpå kom brannvesenet.

– Da var det nok branngasser til å nærme seg full overtetting, så jeg er veldig stolt av guttungens førsteinnsats. Brannslukking er basiskunnskap som alle burde kunne. Såpass viktig er det, mener Jim.

Årsaken til brannen var at det tok fyr i laderen til en fjernstyrt bil.

OPPTATT AV BRANNSIKKERHET

Familien er veldig opptatt av brannsikkerheten og hadde før det brant både flere seriekoblede røykvarslere i hver etasje og flere brannslukkingsapparater som stod lett tilgjengelig.

– Før det brant var vi langt over kravet, når det gjelder antall røykvarslere. Etter brannen monterte vi også røykvarslere på soverommene. Dagens krav er for svakt, mener Jim.

Jim forteller at slokkemidler bør være lett tilgjengelig i alle etasjer. Det er viktig å kunne handle raskt, for det kan fort skje om natten når du sover.

– Alle burde ha seriekoblede røykvarslere på alle soverom, skyter mor Susanne inn. Det er ekstra viktig når man ligger og sover. Det går ikke an å tenke at dette ikke skjer deg, for det kan skje alle. Det er for din egen sikkerhet, sier hun.



Jim Nygård, Susanne Nygård og Benjamin Nygård synes det er skremmende å tenke på at det for bare tre år siden brant på soverommet på grunn av en lader. Foto: ABBR

«Alle burde ha seriekoblede røykvarslere på alle soverom»



«Vi hadde flaks som kom fra det med livet i behold!»

KUNNE GÅTT GALT

Storebroren Kevin lå og sov da det begynte å brenne. Hadde det ikke vært for lillebror Benjamin sin raske reaksjon og røykvarsleren kunne det gått galt med både storebror og resten av familien.

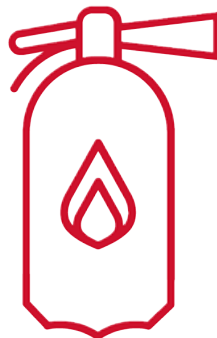
– Vi hadde flaks som kom fra det med livet i behold den morgenen for tre år siden. Brannmannskapene, som kom til stedet, sa det kunne gått skikkelig galt, fordi det var mye branngasser da de kom, forteller mor Susanne Nygård.

NEDSTØVET OG NEDSOTET

Etter noen timer fikk de gå inn for å hente det aller viktigste. Huset var ubeboelig, her kunne de ikke bo på god stund fremover.

– Jeg husker den opplevelsen godt, det var skremmende. På innsiden av huset vårt var det grått og veldig tungt å puste. Det var nedstøvet og nedsotet av røyk og pulver. Til og med i andre etasjen i andre enden av huset var det sot og pulver. Det er en opplevelse jeg ikke unner noen, forteller mor ettertenksomt.

Susanne har blitt mer var for røyklukt og kjenner blodpumpa slår ekstra hardt når hun kjenner røyklukt. – Det er naivt å tro at dette ikke kan skje deg!



Slik så det ut på soverommet etter brannen. Foto: Privat

HAR DU NOK RØYKVARSLERE? DETTE ER KRAVET:

- Alle boliger og fritidseiendommer skal ha godkjente røykvarslere eller et godkjent brannalarmanlegg.
- Du må ha minst én røykvarsler i hver etasje.
- Røykvarslerne skal være plassert slik at de kan oppdage og varsle om brann på kjøkken, i stua, utenfor soverom og utenfor teknisk rom.
- Røykvarslerne skal høres tydelig på soverom og oppholdsrom, også når dører er lukket.

Mer om røykvarsleren på www.abbr.no/roykvarsler



Vis omsorg i tide – bry deg før det brenner

Kjære, innbygger!

Mange av våre innbyggere kan kategoriseres som «brannrisikoutsatte grupper». Dette dreier seg om medmennesker som har en høyere risiko enn normalt for å skades i eller omkomme i brann. Her finner vi typisk: eldre, personer med utfordringer innen rus og psykiatri, og mennesker som har fysiske eller psykiske funksjonshemninger. Personer med en annen sikkerhetskultur er også ofte en brannrisikoutsatt gruppe.

Du kan utgjøre en viktig forskjell! Spør gjerne naboen din om brannsikkerheten hjemme og tilby deg å hjelpe.

Klipp ut og bruk vår sjekklister under.

TIPS OSS

Dersom du er bekymret for brannsikkerheten hos noen, og du ikke får til å hjelpe selv, hør gjerne fra deg:

- Du kan melde i fra gjennom www.branntips.no.
- Du kan kontakte oss på hverdager klokken 8–15:30, mobilnummer 902 22 150.



VI BRYR OSS

Siden 2014 har vi jobbet systematisk for å bedre brannsikkerheten for brannrisikoutsatte grupper.

Gjennom tips har vi, ofte sammen med pårørende eller kommunale tjenester, bidratt til å bedre brannsikkerheten hos trengende. Samarbeidet med eksempelvis hjemmebaserte tjenester og hjemmesykepleie er livsviktig, og redder sannsynligvis flere liv årlig.



DIN HUSKELISTE FOR BRANNSIKKERHET I HJEMMET

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Jeg har mange nok røykvarslere som fungerer. | <input type="checkbox"/> Komfyrvakt er installert. |
| <input type="checkbox"/> Brannøvelse i hjemmet er gjennomført. | <input type="checkbox"/> Jeg lader elektrisk kun når jeg er våken og til stede. |
| <input type="checkbox"/> Jeg har fungerende brannsløkkingsutstyr lett tilgjengelig. | <input type="checkbox"/> Vaskemaskin, tørketrommel og/eller oppvaskmaskin bruker jeg kun når jeg er våken og til stede. |

Smått og stort fra bærumssamfunnet



Den nye bærumssangen er kåret

Artist og låtskriver Nissa Nyberget vant konkurransen om å skrive en ny bærumssang. Sangen «Bærum! Bærum!» ble offentliggjort søndag 30. august under Litt av en byfest i Sandvika. På samme arrangement ble prosjektet «Syngende kommune» lansert, som skal være et krafttak for sang. Formålet er å løfte sangen frem for alle i Bærum og skape gode arenaer for sang og felles sangglede. Les mer og hør bærumssangen på: www.baerum.kommune.no/baerumssangen
FOTO: BLINKSKUDD

Fornebubanen i sikte

Det forberedende arbeidet med Fornebubanen er i gang, forteller kommunikasjonssjef i Fornebubanen, Line Fredriksen. – Vi har overtatt Koksa på Fornebu sør, både tomten og bygningsmassen. Nå håper vi å komme i gang med anleggsarbeidet i siste kvartal i år.

Organisasjonen og samarbeidspartnerne forberedes nå på oppstart. Etter mange år med utsettelse, ser det endelig ut til at Fornebubanen kommer på skinner. Mer info: www.fornebubanen.no FOTO: BÆRUM KOMMUNE



Ikke kast det. Vi fikser det sammen!

Nå starter Frivilligsentralen i Sandvika opp Reparasjonskaféen. Her får du hjelp til enkle reparasjoner av klær, utstyr, interiør, leker eller små husholdningsapparater. Å reparere er en flott måte å bruke mindre på. De mest bærekraftige klærne og tingene er de du allerede har! Få det du eier til å vare litt lenger før du kjøper nytt. Oppstart: onsdag 14. oktober på Bærum frivilligsentral, Elias Smiths vei 7 i Sandvika.

Mer info:
baerum.frivilligsentral.no
FOTO: CHRISTINA GAHR LUNDE

TV-aksjonen vil bekjempe plast i havene

Årets TV-aksjon på NRK går til WWF – Verdens naturfond. Pengene WWF får inn fra årets TV-aksjon skal gå til å forhindre plast å nå ut i verdenshavene. Åtte millioner tonn plast havner i havet hvert år. Plasten truer ikke bare dyrelivet, men også oss mennesker. TV-aksjonen går av stabelen 18. oktober. Mer info: www.blimed.no



Psykisk helse:

Hvordan påvirker koronatiltak

– Koronapandemien griper inn i hverdagen til hver enkelt av oss, men det er ulikt hvordan vi rammes, sier kommunepsykolog Monica Beer Prydz.

RAGNHILD I. HOEM

– Noen har det tyngre enn ellers, for eksempel de som har opplevd at noen rundt dem har vært alvorlig syke med korona, eller som har vært syke selv, forteller Beer Prydz.

– De som er permittert, har mistet eller er usikre for jobben sin, kan også ha det svært vanskelig. Økonomiske problemer tar veldig mye plass i hodet.



Kommunepsykolog
Monica Beer Prydz

Planer satt på vent

Unge som har gledet seg til studentlivet, eller til reisen de har spart penger til, kan selvsagt oppleve det som frustrerende når mye av dette blir satt på vent.

– Mange kan sikkert kjenne på både sinne og skuffelse – og usikkerhet for fremtiden, sier Beer Prydz.

– Samtidig er det en del som opplever at de har fått mer tid og ro med færre aktiviteter og mindre på agendaen, legger hun til.

Å leve med uforutsigbarhet

– Noen av oss opplever også den generelle usikkerheten rundt situasjonen som belastende, sier Beer Prydz. – De som er mye bekymret kan bli veldig slitne av det – det tar på å bekymre seg over tid, understreker hun.

Hva er dine beste råd hvis man er bekymret og opplever fremtiden som uforutsigbar?

– Tillat deg selv å være både bekymret, sint, skuffet eller redd hvis du er det – det er en grunn til at vi har følelser – og det er sjelden en god ting å dytte dem vekk, understreker Beer Prydz.

– Samtidig tror jeg det er veldig viktig å være bevisste på hva vi fyller tiden og dagene med – og at vi forsøker å leve litt «her og nå». Ikke følg nyhetsbildet minutt for minutt. For mange kan det hjelpe å gjøre noe konkret: Sett en brøddeig, gå en tur



eller lær deg noe nytt. Det er også viktig å lage seg en struktur, enten det gjelder hjemmekontoret, jobbsøkerhverdagen eller en digital studiehverdag.

Mer tid, mindre stress

Joakim Næss jobber som psykolog i Psykisk helseteam for ungdom. Han forteller at det er en del unge som opplever at tiltakene mot korona har gitt dem mer tid og ro, og mindre stress i hverdagen.

– Det er rett og slett mindre som skjer. De kan oppleve å ha det bedre enn ellers fordi noe av stresset er borte, sier Næss.

– Dette er viktig lærdom som vi kan ta med oss når pandemien er over. Kanskje vi ikke trenger å fylle hvert sekund i hverdagen med program, sier Næss.

– Samtidig må vi ikke glemme at barn

og unge som har det vanskelig hjemme fra før, ikke har fått det bedre nå. De som trenger noen å snakke med kan gjerne ta kontakt med helsesykepleier på skolen eller oss i Psykisk helseteam for barn og unge, sier Næss.



Psykolog Joakim
Næss i Psykisk helseteam for ungdom

Gid tid – spør mer

Beer Prydz oppfordrer oss til å være rausere med hverandre og vise omsorg om vi ser at noen rundt oss trenger det. Hun viser til

kene den enkelte?



– **DET ER VIKTIG** å lage seg en struktur, enten det gjelder hjemmekontoret, jobbsøkerhverdagen eller en digital studiehverdag, sier kommunepsykolog Monica Beer Prydz.

ILLUSTRASJONSFOTO: SHUTTERSTOCK/LSTOCKSTUDIO

Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober, som i år har overskriften «Spør mer».

– Ta gjerne en telefon til noen som har det vanskelig, eller som du vet er mye alene. Det er godt å oppleve at man blir sett og å få fortelle om sin situasjon, sier Beer Prydz.

– Opplever du at du ikke mestrer hverdagen selv lenger og trenger noen å snakke med, kan du også ta kontakt med oss i Rask psykisk helsehjelp, understreker hun.

FAKTA ■

Her kan du få hjelp:

Rask psykisk helsehjelp er Bærum kommunes tilbud til deg som har lettere psykiske vansker.

Mer informasjon:

www.baerum.kommune.no/rph
Tlf: 67 50 41 79

På grunn av koronapandemien tilbyr vi i hovedsak hjelp på nett med telefonoppfølging, samt samtaletilbud over telefon eller i våre lokaler.

Psykisk helseteam for barn og unge (PHT) er en del av helsestasjons og skolehelsetjenesten.

PHT for gravide, sped og småbarn (0-5 år): Kontakt via helsesykepleier eller jordmor

PHT for barn 6-12 år: Tlf.: 95 12 42 87

PHT for ungdom

13-23 år: Tlf.: 41 51 68 19

Mer informasjon:

www.baerum.kommune.no/pht

For råd om fem grep for

økt hverdagsglede: psykiskhelse.no/hverdagsglede

Det finnes også en rekke hjelpetelefoner du kan ringe til, se:

www.baerum.kommune.no/korona/hjelpetelefoner

Den nye hverdagen for eldre – konferanse i regi av Senior Norge

Den 30. september arrangerer Senior Norge Asker og Senior Norge Bærum konferansen «Den nye hverdagen for eldre som følge av koronapandemien».

RAGNHILD I. HOEM

Det er ingen tvil om at koronapandemien har vært utfordrende for mange eldre. Strenge smitteverntiltak, mindre besøk og færre meningsfulle aktiviteter kan forsterke både fysiske og psykiske helseplager, enten man bor hjemme eller på institusjon.

– Vi ønsker å bidra til bevisstgjøring og debatt rundt tiltakene som er satt i verk, sier leder Per Nygaard Østby i Senior Norge Bærum.

En verdig og forsvarlig eldreomsorg

Konferansen skal løfte frem problemstillinger som er aktualisert under koronapandemien.

– Hverdagen for eldre på sykehjem og i omsorgsboliger, og hvordan de har kunnet holde kontakt med familie og pårørende i denne tiden, er et av temaene, sier Nygaard Østby.

– Vi vil også ta opp den sosiale hverdagen for eldre generelt, og hvordan en verdig og forsvarlig eldreomsorg kan se ut, legger han til.

Paneldebatt

Innledere er Askers ordfører Lene Conradi, eldreombud Bente Lund Jacobsen og professor ved Universitetet i Oslo, Anne Kari Tolo Heggstad. Det blir også panel og plenumsdebatt med et bredt sammensatt panel av lokalpolitikere fra begge kommuner, fagpersoner og representanter for foreningslivet. Debatten blir ledet av Petter Nome.

Konferansen er gratis, men antall plasser i Asker kulturhus er begrenset. Den kan også følges på nett.

For mer informasjon og påmelding, se: baerum.seniornorge.org

PER NYGAARD ØSTBY, leder i Senior Norge Bærum.



Rubrikkannonser nr. 5 2020

Vi tar forbehold om at arrangementer kan bli avlyst og åpningstider endret. Neste nummer kommer ut i februar 2021 med annonsefrist 25. januar 2021.

BARNEVERNVAKTEN

Akuttjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier. Kontakt: tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. Kontakt: anne.fagersten@baerum.kommune.no eller tlf. 91 39 67 16.

ASKER OG BÆRUM KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. Kontakt: tlf. 67 50 83 83.

AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans. Mer info: www.baerum.kommune.no eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

Målgruppe: innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale problemer. Tjenesten er gratis og du trenger ingen henvisning. Kontakt: tlf. 67 50 76 55.

DEMENSFORSKNING SØKER FRIVILLIGE

LIVE@Home.Path forsker på bedre omsorg for hjemmeboende personer med demens. Vi søker frivillige besøksvenner. Som deltaker i prosjektet treffer du en hjemmeboende person som har demens 1–2 timer, en eller to ganger i måneden. Mer info: www.link.uib.no/live eller epost live@uib.no

FRITID OG AVLASTNING SØKER AVLASTERE

Flere familier trenger avlastere for barn/ ungdom. Fleksibel arbeidstid: ettermiddag/ kveldstid/natt og helger. Mer info: Cathrine Mandel, tlf. 67 50 86 06/ 95 07 70 28, Heidi Johnsen tlf. 67 50 86 03 eller Marianne Rognum tlf. 67 50 42 68.

GRATIS OPPLÆRING FOR BOLIGSELSKAPER

Brannvesenet inviterer medlemmer av styret til gratis opplæring i HMSarbeid og internkontroll, onsdag 21. oktober. For mer informasjon og påmelding, se www.abbr.no/HMSkurs

KULTURPRIS OG KULTURSTIPEND

Fristen for å foreslå kandidater til Kulturprisen 2021 og for å søke kulturstipend er forlenget til 15. oktober i år. Mer info: www.baerum.kommune.no

BÆRUM FRIVILLIGSENTRAL

Vi tilbyr en håndsrekning til mennesker som av ulike grunner har behov for litt hjelp. Adr.: Elias Smiths vei 7. Informasjon om aktivitetene: baerum.frivilligsentral.no eller tlf. 97 94 93 56.

Åpningstider: mandag–torsdag kl 10–15, fredag kl 10–13.

BLI KJENT MED

HOMESTART FAMILIEKONTAKTEN

HomeStart Familiekontakten er et frivillig foreldrestøtteprogram. HomeStart+ i Bærum støtter familier med barn og unge i alderen 0–16 år. Vi trenger nye frivillige familiekontakter! Nytt kurs for frivillige starter 13. oktober 2020. Ta kontakt på 934 00 890/94 82 42 76 eller les mer på www.homestartnorge.no

PENSJONIST MED LEDIG TID?

Søker menn og kvinner mellom 50 og 70 år som besøksvenn/avlaster for pårørende til hjemmeboende personer med demens. Opplæring og regelmessig gruppeveiledning. Fleksibel arbeidstid. Mer info: liv.folkestad@baerum.kommune.no eller tlf. 41 65 76 18.

SENIORNETT BÆRUM

Veiledning i bruk av PC, Mac, nettbrett og mobil. Mer info: www.seniornett.no/lokalforening/baerum. Kontakt: barum@seniornett.no

BÆRUMS LEGAT TIL ELDRE, SYKE OG/ ELLER UFØRE TIL REKREASJON OG FERIE

Legatets midler kan søkes av eldre, syke og/eller uføre, som er bosatt i Bærum, som tilskudd til rekreasjon og ferie. Det legges vekt på samlet familieinntekt og formue. Legg ved siste års ligning. Søknad sendes på eget skjema til: Advokat Just Finne, Postboks 189, 1300 Sandvika. Søknads-skjema: tlf. 90 93 70 54 eller epost: justfinne1@gmail.com
Søknadsfrist: 30. november 2020.

Seniorsentrene er åpne

– Aktivitetene ved seniorsentrene har så vidt startet opp, og det er vi glade for, sier tjenesteleder for seniorsentrene, Arne Harald Foss. – Vi har en god del spennende på tapetet, men programmet kan endres underveis på grunn av den spesielle tiden vi er inne i.

VIGDIS BJØRKØY

Koronasituasjonen har ført til mye alenetid og bekymring for mange eldre. Derfor er det en god nyhet at seniorsentrene er åpne, om enn med noen restriksjoner. Godt smittevern er viktig.

Finn ut hva som skjer

– Vi oppfordrer alle til å gå inn på Bærum kommunes nettsider, og se hva vi har av aktiviteter og arrangementer denne høsten, sier Foss. – Det er utfordrende å planlegge langt frem i tid, så programmet vil bli løpende oppdatert. Det er de overordnede føringene fra helsemyndighetene som bestemmer hvordan hverdagen på seniorsentrene blir.

Du kan også ta kontakt med ditt lokale seniorsenter, og få informasjon om hva som skjer.

Bestill bord i kafeen

– Når det gjelder seniorsentrenes kafeer, så ber vi dere som ønsker å komme og spise hos oss, om å melde fra i forkant, slik at vi kan reservere bord. Vi har begrensninger på antall personer som kan spise samtidig, men vi forsøker å gi plass til flest mulig, sier Foss. – Du vil også kunne bestille og hente mat hos oss, som du kan ta med hjem. Vi gleder oss til å se dere alle!

Mer info:

www.baerum.kommune.no/seniorsentrene

Husk å reservere bord dersom du ønsker å spise på seniorsentrenes kaféer i høst.

FOTO: SHUTTERSTOCK



Et løft for eldreomsorgen i Bærum:
Carpe Diem demenslandsby og Lindelia sykehjem

